

Oferta	Usuari
Acompanyament	
Faig un viatge a la setmana de Sant Sadurní a Vilafranca i l'Arboç (anada i tornada). Si algú hi està interessat, puc adaptar-me en el dia i hora.	Anna Romeu Florit (89)
Acompanyar a fer gestions	Anna Romeu Florit (89)
Acompanyar en cotxe dins de poble o per la contornada	Anna Romeu Florit (89)
Acompanyar nens a l'entrada o sortida de l'escola	Anna Romeu Florit (89)
Acompanyar al metge, a comprar...	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Acompanyament de gent gran	Maria Roca Blasco (87)
T'agrada l'art? Vols anar a veure una exposició però no trobes amb qui? M'ofereixo per acompanyar-te.	Teti Raventós Raventós (12)
Acompanyar al cine, teatre, ball, concerts	María Rosa Ríos Domingo (63)
Acompanyar a caminar, per Sant Sadurní i entorn més proper, a pas pausat	Sofia Guilera Raventós (82)
Acompañar o hacer la compra a personas mayores	Patricia Souto Jorge (80)
Acompanyar persones grans al metge, comprar, fer encàrrecs....	Josep Esteve Portet (81)
Acompañar en coche para visitas médicas puntuales	Patricia Souto Jorge (80)
Acompayament: acompanyar a caminar, passejar...	Nuri Turégano Vidal (74)
Acompayament: acompanyar al metge, a fer gestions...	Nuri Turégano Vidal (74)
Acompanyament en cotxe	Alba Gil Povea (53)
Passejades i sortides amb gossos	Montse Pedrol Raspall (76)
Passejar animals	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
Passejades i sortides amb gossos	Xènia Hernando Romero (60)
Acompanyament per a activitats culturals	Marta Bota Piqué (70)
Faig de copilot a qui tingui el carnet, faci temps que no condueix i vuigui recuperar l'habilitat. Li refresco la memòria explicant-li com es condueix.	Clotilde Castañé Domingo (20)
Transport i ajuda a persones disminuïdes portant-les al metge, banc, a fer la compra	Josep Pons Dulcet (65)
Acompanyament de nens a l'escola (matí)	Pilar Quintana Gana (61)
Acompanyar al metge.	Glòria Espasa Roig (59)
Recollir els nens a l'escola Jacint Verdaguer	Annette Noukio (58)
Acompanyar a caminar, passejar (de 15 a 16 h)	Annette Noukio (58)

Acompanyament de persones que estan soles (sortir a passejar, lectura de llibres, etc.)	Isabel Ruiz Padilla (55)
Necessites xofer per anar al metge o a fer encàrrecs per la comarca? Tinc un cotxe gran, i disponibilitat a les tardes, sóc el teu xofer.	Maryvonne Rollant (3)
Acompanyament en general	Martí García Cruells (37)
Acompanyament de persones grans	Rosa Sabaté Raventós (35)
Acompanyar a passejar	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Acompanyament amb cotxe	Jordi Martí Pané (26)
Acompanyament de persones al metge, nens a l'escola, etc.	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
M'ofereixo per acompanyar persones grans al metge.	Maria Garcia Rosell (9)
M'ofereixo a fer acompanyaments (tinc cotxe)	Carme Mata Moliner (21)
Puc acompanyar persones a fer gestions.	M. Matilde Hernando García (14)
M'ofereixo per fer acompanyament de gent gran i tot el que això implica.	Esther Martínez Matilla (15)
M'ofereixo per acompanyar a passejar.	Rosa M. Martínez Dalmases (16)
M'ofereixo a acompanyar amb cotxe al metge...	Rosa M. Martínez Dalmases (16)
Altres	
Correccions en català via online o correu electrònic	Mònica Casanovas Torra (92)
Correccions en castellà via online o correu electrònic	Mònica Casanovas Torra (92)
Reparació de PC	Jesús Garrido Casado (91)
Petites reparacions de les bicicletes	Sadurní Roca Dols (46)
Oferim una sala espaiosa per fer tallers del Banc de Temps	Mel i Menta (Amèlia i Olga) (84)
Fer companyia a persones grans en absència del cuidador	Sofia Guilera Raventós (82)
Cuidar canalla	Sofia Guilera Raventós (82)
Cuidar criatures	Glòria Espasa Roig (59)
Cangur d'avis (acompanyar-los al metge, escoltar-los o entretenir-los mentre els cuidadors surten...). Preferible als matins.	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
M'ofereixo per cuidar a persones grans o no tan grans. Sóc auxiliar de geriatria	Josep Esteve Portet (81)
Treballs d'hort i jardí, incloent-hi poda d'arbres, aplicació de productes fitosanitaris (tinc carnet)...	Josep Pons Dulcet (65)

Tota l'ajuda que pugui fer per als altres	Josep Pons Dulcet (65)
Digitalització de diapositives	Clotilde Castañé Domingo (20)
Cançons (lletra) i versos personalitzats per aniversaris, casaments..., vers del padrí (casament), vers o cançó per les festes de Nadal, vers o escrit per noces d'argent o noces d'or, escrits personalitzats per jubilació, defunció...	Imma Font Isard (1)
Et faig un dibuix personalitzat perquè puguis tenir el teu propi exlibris (Inscripció, generalment impresa en un full petit, sovint amb un gravat, que es posa als llibres d'una biblioteca per indicar-ne la propietat.)	Mercè Beneit Oliver (13)
Et faig un dibuix personalitzat per a una celebració, una etiqueta per a una ampolla de cava que vulguis regalar, una postal, etc.	Mercè Beneit Oliver (13)
Fer gestions	Cristina Font Zuazua (28)
Cura de nens discapacitats psíquics	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
Cuidar nens	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
M'ofereixo a fer mudances, a ajudar sense vehicle	Francisco Rey López (24)
M'ofereixo a tenir cura de la canalla, explicar contes...	M. Matilde Hernando García (14)
Assessorament	
Solucions informàtiques a nivell d'usuari	Jesús Garrido Casado (91)
Necessites ajuda per entrar al programa de gestió del Banc de Temps (TimeOverflow)?	Bibiana Martínez (52)
T'ajudo a organitzar casa teva seguint la tècnica i recomanacions del llibre La màgia de l'ordre, de Marie Kondo. Primer es tracta de desprendre's d'objectes (la part més important), i després, endreçar els que has decidit quedar-te.	Imma Font Isard (1)
Ajudar a aprendre català i/o castellà	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Ajuda a fer albums hoffman o fotoprix: T'ajudo a ordenar les fotos, a afegir dades, dibuixos, etc. per fer els albums de Hoffmann, o Fotoprix molt xulos, tant de les vacances, com per records, per aniversaris, etc.	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
Assessoro sobre com oposar-se a la instal·lació del nou comptador d'electricitat telegestionable d'Endesa Distribución: model que cal omplir i on cal presentar-lo.	Imma Font Isard (1)
Ajuda per fer treballs d'educació secundària i/o d'universitat.	Rosa Salvat Aires (78)
Ajuda amb l'ordinador.	Rosa Salvat Aires (78)
Assessorament psicopedagògic sobre problemes escolars d'infants i adolescents.	Rosa Salvat Aires (78)

Acompanyament a pares novells. Acabeu de ser pares i teniu dubtes? Jo us puc ajudar Sóc tècnica especialista en llar d'infants.	Cristina Rivero Rivero (73)
Assessorament sobre les xarxes socials (introducció)	Marta Bota Piqué (70)
Assessorament psicològic (adults, parella)	Isabel Ruiz Padilla (55)
Assessorament psicològic	Susana Ros Martí (64)
Assessorament sobre tècniques d'estudi	Isabel Ruiz Padilla (55)
Personal shopper: M'ofereixo a acompanyar-te a comprar roba, assessorar-te sobre què et queda més bé, portar-te roba al vestidor... Discreció total	Josep Ricart Eslava (18)
Vols descobrir l'altra Catalunya? M'ofereixo a ajudar-te a trobar un lloc meravellós que no coneixes on anar a passar un matí, un dia, uns quants dies o unes vacances.	Imma Font Isard (1)
Vols pintar el teu pis o la teva casa i no saps per on començar? He treballat molts anys en el món de les pintures i tinc molta experiència...	Maryvonne Rollant (3)
Organitzo diades amb amics pel Penedès (caminades, visites caves i cellers, maridatges, gastronomia...)	Imma Font Isard (1)
Si et ve de gust fer el Camí de Santiago, et puc ajudar (què portar, com organitzar-te, on trobar informació de les etapes i els albergs)	Carme Mata Moliner (21)
M'ofereixo a ajudar-te a muntar un viatge, en base a la meua experiència: Argentina; Índia del Nord, Madeira, Canadà (Toronto, parcs naturals de Banff i Jasper)	Carme Mata Moliner (21)
Assessorament per fer o millorar el teu currículum vitae. Si busques feina i no saps per on començar a fer el currículum, et puc assessorar.	Teti Raventós Raventós (12)
Consultories d'informàtica (antivirus, intrusions...)	Alberto Carmona Albi (31)
Suport en la realització de tràmits amb l'administració pública	Gemma Girona Girona (8)
Coneixements de comptabilitat i fiscalitat	Lluís Rovira Escofet (39)
Assessorament i orientació psicològica per a adults	Martí García Cruells (37)
Saps fer mitja però necessites ajuda per fer un jersei o qualsevol altra peça? Jo t'ajudo. Per prendre les mides, per fer sanefes amb colors, amb trenes, etc.	Mercè Beneit Oliver (13)
Assessorament vitivinícola per fer cava artesanal	Jordi Martí Pané (26)
Has de fer una presentació o redactar un text i no saps per on començar? Si has de preparar cartes, articles, comentaris, presentacions... truca'm i t'ajudaré amb molt de gust. M'agrada molt escriure i tinc força traça en temes de comunicació.	Elena Olesa Muñoz (2)
Restauració de mobles. Vols restaurar els mobles del avis o de la tieta i no saps per on començar?	Maryvonne Rollant (3)
Classes	

Classes de càmeres digitals (funcions)	Sònia Hernández Jurado (90)
Classes de fotografia.	Sònia Hernández Jurado (90)
Classes de Photoshop	Sònia Hernández Jurado (90)
Ensenyar nocions d'informàtica bàsica	Anna Romeu Florit (89)
Conversa en anglès	Maria Roca Blasco (87)
Ensenyar a cosir vores, botons, sargits...	Maria José Romea Ramon (62)
Classes d'anglès: gramàtica o conversa de tots els nivells (Proficiency)	Laia Cartró Sabaté (85)
Classes de rus de nivell inicial, bàsic o intermedi	Laia Cartró Sabaté (85)
Clases de castellano para extranjeros.	Marianna Pensado Aguilar (83)
Clases de repaso grado medio, superior y universitario de economía, marketing y administración.	Marianna Pensado Aguilar (83)
Clases de informática	Marianna Pensado Aguilar (83)
M'ofereixo a ensenyar a fer de manera correcta les tasques que realitza el cuidador de persones depenents: fer un llit, fer la higiene, donar de menjar, realitzar els canvis posturals.	Josep Esteve Portet (81)
Ajudar amb l'ordinador o mòbil a nivell bàsic	Alba Gil Povea (53)
Ensenyar tècniques d'estudi. Si tens dificultats per organitzar-te la feina, no saps què ni com estudiar abans d'un examen, com recordar millor les coses i anar tranquil en els estudis, et puc donar un cop de mà.	Maria Pareja Tendas (79)
Ayuda con word, excel (básico)	Patricia Souto Jorge (80)
Clases de conversación y gramática en inglés (nivel básico, intermedio)	Patricia Souto Jorge (80)
Clases de conversación en portugués (nivel alto)	Patricia Souto Jorge (80)
Classes de funcionament de dispositius Apple (iPhone, iPad, MacBook...)	Manel Florido Quintana (36)
Classes d'informàtica de nivell usuari (bàsic)	Manel Florido Quintana (36)
Classes d'speaking d'anglès (beginner and intermediate level).	Manel Florido Quintana (36)
Ensenyo com cuinar arròs integral, quinoa, mill i amarant	Imma Font Isard (1)
Classes (o conversa) en anglès de nivell inicial a intermedi	Alba Gil Povea (53)
Ajuda amb l'ordinador. Classes de Word o Excel a nivell usuari	Montse Pedrol Raspall (76)
Internet a nivell usuari	Montse Pedrol Raspall (76)
No siguis un analfabet de l'automòbil!!! Si vols, t'ensenyo a conèixer millor el teu vehicle.	Pere Roca Giró (71)

Explicar funcionament mòbils Android	Núria Florenza Gellida (27)
Classes de dibuix tècnic	Josep Pons Dulcet (65)
Classes informàtica bàsica	Bibiana Martínez (52)
Iniciació a les xarxes socials (Facebook, Twiter, blogs...)	Xènia Hernando Romero (60)
Ensenyar plats casolans	Glòria Espasa Roig (59)
Ensenyar a fer plats del Camerun	Annette Noukio (58)
Classes de català de tots els nivells	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
Tinc una màquina de cosir, si necessites petits arreglos, te'n puc ensenyar.	Maryvonne Rollant (3)
Cuina Francesa. Sóc francesa i et puc ensenyar uns quants plats...	Maryvonne Rollant (3)
Xerrades de seguretat informàtica	Alberto Carmona Albi (31)
Fer un taller de sardanes. Hauria de ser de com a mínim 8 persones. Consistiria a ballar-comptar i repartir, i més endavant, punts lliures.	Matilde Arnaus Pla (47)
Classes de japonès	Anna Arnan Ros (45)
Classes de dibuix (còmic)	Anna Arnan Ros (45)
Classes de repàs de física i matemàtiques	Eloi Marimon Rollant (43)
Iniciació a la música (llenguatge musical)	Gemma Girona Girona (8)
Coneixements bàsics d'informàtica (ofimàtica)	Lluís Rovira Escofet (39)
Classes de anglès de qualquier nivel (conversación, ortografía...)	Gladys Bemsí Mbuyongha (38)
Manualitats de tota mena: treballar vidre (fred o fornejat), decoració de caixes, ampolles, quadres, plata, targeteria, ceràmica, etc.	Josefa Gilabert Baixauli (29)
Defensa personal: M'ofereixo per ensenyar tècniques de defensa personal bàsica.	Josep Ricart Eslava (18)
Ensenyar a cosir a màquina	Rosa Sabaté Raventós (35)
T'agrada la pastisseria? T'agrada fer coques i te les menjaries totes? M'ofereixo per classes de pastisseria de nivell bàsic.	Imma Font Isard (1)
Classes de cuina	Clotilde Castañé Domingo (20)
Tens un GPS mort de rissa i no el saps fer funcionar? M'ofereixo a fer-te una introducció bàsica al món del GPS, concretament als Garmin: com funciona, què necessites, quins problemes són els més habituals...	Imma Font Isard (1)
Puc ensenyar a gent que no sàpiga fer servir l'ordinador...	M. Matilde Hernando García (14)
Classes de ganxet i costura	Cristina Font Zuazua (28)

Suport informàtic d'iniciació i xarxes socials	Núria Florenza Gellida (27)
T'agradaria aprendre a fer una bufanda? M'ofereixo a ensenyar-te a fer punt de mitja per confeccionar una bonica bufanda.	Clotilde Rosé García (10)
Et puc ensenyar a fer ganxet. Si t'interessa aprendre a fer ganxet i confeccionar un barret, un coixí ... Jo et puc ensenyar.	Clotilde Rosé García (10)
M'ofereixo a ensenyar a fer menjars casolans, d'aquells de tota la vida.	Maria Garcia Rosell (9)
Estètica	
Rentar cabell i pentinar a casa de persones que ho necessitin (sóc perruquera de professió)	Sofia Guilera Raventós (82)
Trena africana (ensenyar o fer-ne)	Annette Noukio (58)
Classes o taller de maquillatge	Xènia Hernando Romero (60)
M'ofereixo a pentinar iaies.	M. Matilde Hernando García (14)
Manicura	Cristina Font Zuazua (28)
Oci	
Conversa en català amb qui vulgui aprendre a parlar el català (parella lingüística)	Anna Romeu Florit (89)
Fer companyia	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Sessió comentada de tast de vins/caves	Maria Baró Ministrall (86)
Sessió de contes per a adults	Maria Baró Ministrall (86)
Quedar per parlar sobre llibres (m'encanta llegir)	Sofia Guilera Raventós (82)
Conversa en català. Vols millorar el teu català parlat? Vols perdre la vergonya? Et puc ajudar!	Alba Gil Povea (53)
Vols sortir a caminar amb la família? Fem sortides amb els nens sobre els 10 km. Si vols pots venir amb nosaltres...	Montse Font Vernet (66)
Llegir en veu alta. Si necessites una estona de lectura, comentar llibres que llegeixes o que te'n vagi a buscar o a tornar a la biblioteca, et puc donar un cop de mà.	Maria Pareja Tendas (79)
Xerrades en català	Cristina Rivero Rivero (73)
Un cafè i una conversa. Necessites parlar amb algú? Doncs quedem per fer un cafè! Sé escoltar...	Cristina Rivero Rivero (73)
Conversa en anglès	Pere Roca Giró (71)
Fer caminades pels voltants del poble	María Rosa Ríos Domingo (63)
Taller de balls de saló	María Rosa Ríos Domingo (63)
Fer conversa en català	Glòria Espasa Roig (59)

Conversa en francès (nivell baix-mitjà)	Annette Noukio (58)
Converses en anglès personalitzades	José Manuel Fernández Monteagudo (57)
No goses parlar en català o el teu entorn no t'ho facilita? Doncs som-hi.... Practiquem tot passejant, prenent un cafè o una copa	Frida Anglès Miquel (7)
Conversa en català. Parella lingüística per aprendre o millorar el català. Disponibilitat tardes i dissabtes matí.	Carme Mata Moliner (21)
Donar a conèixer l'entorn de Sant Sadurní caminant o corrent	Sadurní Roca Dols (46)
Fer companyia a persones grans	Anna Arnan Ros (45)
Conversa en català. Si vols aprendre o millorar el teu català, o cerques parella lingüística en català, ja ho saps!	Teti Raventós Raventós (12)
Lectura. Si t'agrada llegir però per algun motiu no pots, et puc llegir el llibre, diari, revista que vulguis.	Teti Raventós Raventós (12)
Conversa en francès	Eloi Marimon Rollant (43)
Lectura i conversa a domicili	Martí García Cruells (37)
Tens dificultat per llegir i t'agradaria que algú et llegís en veu alta... aquell vers, un article, una novel·la... Doncs compta amb mi	Frida Anglès Miquel (7)
Leer a personas que lo necesiten	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Hacer conversaciones	Natividad Jiménez Jiménez (34)
M'ofereixo per fer conversa en català, tot passejant o fent un cafè. Tinc el nivell C i he estat VxL.	Montserrat Pontnou Olivella (5)
M'ofereixo a fer conversa en anglès (molt bàsic)	Clotilde Castañé Domingo (20)
Llegir a invidents o gent gran	Núria Florenza Gellida (27)
Conversa en català	Núria Florenza Gellida (27)
M'ofereixo a llegir a invidents o persones que no puguin llegir.	M. Matilde Hernando García (14)
M'ofereixo a ajudar en un jardí o hort. No tinc gaire experiència, però m'agraden les plantes.	Carme Mata Moliner (21)
Fer conversa	Jordi Martí Pané (26)
M'ofereixo a fer rutes corrent o caminant pels voltants de Sant Sadurní.	Francisco Rey López (24)
M'ofereixo a fer excursions a peu al voltant de Sant Sadurní, pensades per a persones a qui agradi caminar (unes 3-4 hores). Disponibilitat: matins de cap de setmana (i tardes de 17 a 21 h quan el dia és dia llarg).	Imma Font Isard (1)

Fer tertúlies: De vegades hi ha gent que vol xerrar però no troba gent ni espai. Doncs jo puc organitzar aquestes.	M. Matilde Hernando García (14)
M'ofereixo a ajudar a muntar un hort urbà	Carme Mata Moliner (21)
Salut	
T'ensenyo casa meva, reformada seguint la tècnica del fengshui (estudi energètic de Glòria Vilalta).	Imma Font Isard (1)
Preteràpia (d'1h a 4 h). Nocions enfocades a l'autoconeixement. Suggerixo contactar per correu electrònic o whatsapp, gràcies.	Pol Castellví Guerrero (67)
Ofereixo una sessió de Reiki al mes, en el meu centre.	Montse Font Vernet (66)
Reiki, relaxació i mind fullness	Cristina Rivero Rivero (73)
Ensenyo tècniques de relaxament	Susana Ros Martí (64)
Tallers de txi-kung (ioga xinès)	Susana Ros Martí (64)
Tallers de biodansa	Susana Ros Martí (64)
Tallers de reiki	Susana Ros Martí (64)
Tallers de ristoteràpia.	Isabel Ruiz Padilla (55)
Si necessites una orientació puntual d'alguna cosa que et preocupa, i vols saber com enfrontar-la, sóc psicòloga i et puc ajudar.	Eva Ledesma Aruej (33)
M'ofereixo per escoltar i fer suport terapèutic a persones que passin per un mal moment, tinguin una preocupació...	Maria Garrido Romero (49)
Taller d'interpretació de somnis	Maria Garrido Romero (49)
Reflexologia (nivell 1)	Bibiana Martínez (52)
Donar reiki (nivell 1)	Bibiana Martínez (52)
Formar grups de conversa, millora i benestar personal	Martí García Cruells (37)
Ensenyo a meditar correctament per poder gestionar el dia a dia en equilibri.	Maria Garcia Rosell (9)
Si vols conèixer tècniques de meditació o de relaxació del teu cos i de la teva ment, jo t'ajudo.	Eva Ledesma Aruej (33)
Metamòrfica: tècnica que serveix per equilibrar l'energia de la persona per tal de recuperar el benestar i la salut	Frida Anglès Miquel (7)
Si deseas cambiar tu dieta y que sea más saludable, saber sobre alimentos y plantas que favorecen la salud, incorporar hábitos saludables y te cuesta mucho, te puedo ayudar a que lo consigas.	Eva Ledesma Aruej (33)
Fer meditacions guiades. Ensenyar a meditar.	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
Sanació per arquetips	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)

Donar reiki.	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
Massatges i teràpies ayurvèdiques	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
Podologia	Josefa Gilabert Baixauli (29)
Reflexoteràpia	Josefa Gilabert Baixauli (29)
M'ofereixo a fer harmonització energètica, una tècnica semblant al Reiki.	M. Matilde Hernando García (14)
M'ofereixo per fer cures a casa puntualment.	Rosa M. Martínez Dalmases (16)
Pots fer-me consultes sobre el postpart (dubtes que sorgeixen els primers dies després del part, tant pel que fa a la mare com al nadó)	Clotilde Castañé Domingo (20)
Infermeria en general (consells, prendre la tensió arterial, posar injeccions...)	Clotilde Castañé Domingo (20)
Tasques administratives	
Ajudar a fer tràmits administratius	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Gestions administratives	Maria José Romea Ramon (62)
Traducció, edició i correcció de textos en català, castellà o anglès	Laia Cartró Sabaté (85)
Traducció del castellà al català i viceversa; també del francès al castellà o al català. Correcció i edició de textos o documents escrits en català o castellà.	Rosa Salvat Aires (78)
Fer permanències del Banc de Temps	Carme Mata Moliner (21)
Permanències els dijous	Marta Bota Piqué (70)
Fer catalogació de llibres	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
Fer powerpoints	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
T'ajudo a redactar textos curts en català i castellà (currículums, cartes, ofertes i demandes per al Banc...), a fer traduccions de textos curts castellà-català i a fer correccions de textos curts en català i castellà.	Imma Font Isard (1)
Correcció de textos en català	Alba Gil Povea (53)
Feines administratives (redacció de documents, cartes, impresos...)	Eloïsa Mengual Menárguez (44)
Puc passar documentació a l'ordinador.	M. Matilde Hernando García (14)
Passar apunts a l'ordinador	Cristina Font Zuazua (28)

Tens un embolic de papers que comença a ser preocupant? M'agrada molt ordenar i organitzar papers. M'ofereixo a fer-te una selecció, neteja i classificació de les factures, rebuts... de casa, guardant la màxima confidencialitat	Imma Font Isard (1)
Tasques domèstiques	
Ajudar a cuinar	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Fer petits retocs de roba	Montse Pedrol Raspall (76)
Cosir petits retocs de roba	Maria José Romea Ramon (62)
Realitzar un patró per fer una peça de roba senzilla o treure un patró d'una revista (Burda...)	Maria José Romea Ramon (62)
Tasques domèstiques (tardes)	Maria Bilda Pacello (69)
T'ensenyo a fer funcionar la Thermomix.	Imma Font Isard (1)
Fer croquetes bones i originals	Maria Pareja Tendas (79)
Retocs de costura, millora de peces de roba antiquades...	Rosa M. Parellada Solé (48)
VIDRES	Esther Martínez Matilla (15)
M'ofereixo per planxar (a partir de les 15 h)	Maria Bilda Pacello (69)
Ajuda a la llar (planxar, ajudar a fer la compra)	Isabel Ruiz Padilla (55)
M'ofereixo per fer-te les postres que més bé em surten: coca (la del tipus iogurt però molt alta), pastís de poma (de coca o pasta de full), galetes, pastís de formatge, púding, pastís de pasta de full farcit amb crema i cabell d'àngel, plum-cake	Imma Font Isard (1)
Arreglo portes i finestres d'alumini i fusta; faig bricolatge; soluciono problemes de la llar; faig altell (aprofitament d'espais)	Àngel Guimerà Pedrola (51)
Vinc a cuinar a casa teva (sopars, festes, pastissos...)	Eloïsa Mengual Menárguez (44)
Pastelería de Camerún	Gladys Bemsi Mbuyongha (38)
Si t'agraden les plantes, en tens al balcó o terrassa i has de marxar una dies...no et preocupis jo les cuidaré	Frida Anglès Miquel (7)
Ofereixo plats acabats (cuina, pastisseria, plats concrets i cuina catalana)	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
Si vols una bona esquilada (al 0, 1, 2...), et passo la "moto" pel cap. Ho faig en un plis-plas.	Imma Font Isard (1)
Ajuda culinària	Josefa Gilabert Baixauli (29)
Muntatge de mobles, mecànica, bricolatge	Jordi Martí Pané (26)
Has de marxar de viatge i necessites que algú faci una ullada a casa teva? M'ofereixo per anar a regar les plantes o donar de menjar als animals	Elena Olesa Muñoz (2)

Tens un compromís i no pots treure el gos? Jo m'ofereixo a cuidar i treure de passeig al teu gos, m'agraden molt els animals.	Clotilde Rosé García (10)
Introducció al robots de cuina del tipus Thermomix: explicació sobre quin tipus de cuina fan, com funcionen, què poden fer i què no poden fer, avantatges i inconvenients... Tot el que necessites saber abans de decidir si te'n vols comprar un.	Imma Font Isard (1)
Plancha esa gran desconocida!!! Lo intentas pero no te sale?no te gusta?se te amontona? Yo te ayudo!	Esther Martínez Matilla (15)
M'ofereixo a tenir cura de les teves plantes mentre estàs fora, o tenir cura del teu gos, gat... si a tu no t'és possible fer-ho.	M. Matilde Hernando García (14)
M'ofereixo per fer bricolatge de nivell bàsic (de tot tipus).	Joan Marimon Busqué (23)
T'ajudo amb la Thermomix	Clotilde Castañé Domingo (20)
M'ofereixo per anar a casa teva a donar de menjar a gatets o ocells o per regar les plantes quan tu siguis fora.	Clotilde Castañé Domingo (20)