

Demanda	Usuari
Acompanyament	
Anar a caminar amb més gent	Jesús Garrido Casado (91)
Treure a passejar el meu gosset quan jo no pugui.	Sònia Hernández Jurado (90)
Acompanyament a l'aeroport	Maria Roca Blasco (87)
Traslladar els meus fills de Can Benet a Sant Sadurní (o al revés) en cotxe	Maria Baró Ministrall (86)
Acompanyament: sortir a caminar, anar a pendre un cafè...	Nuri Turégano Vidal (74)
Caminar pel Penedès	Alba Gil Povea (53)
Acompanyament puntual per anar al metge	Nuri Turégano Vidal (74)
Acompanyament per conèixer els voltants de Santsa i fer descoberta de l'entorn.	Marta Bota Piqué (70)
Recollir o acompanyar filla a l'escola	Annette Noukio (58)
Persona amb furgoneta o vehicle gran per anar a buscar llenya (demano permís per fer desbrossament). Si aquesta persona també necessita llenya, jo tinc motoserra potent.	Àngel Guimerà Pedrola (51)
Acompanyament amb cotxe	Alberto Carmona Albi (31)
Acompanyament de sortides culturals... (sortides entre setmana)	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
M'aniria molt bé trobar algú que reculli amb cotxe a l'escola de Lavern una nena amb retard i la porti a Sant Sadurní.	Rosa M. Martínez Dalmases (16)
Altres	
Poder comptar amb algú que cuidi la meva filla (síndrome de down) durant tota una nit, quedant-se a dormir a casa.	Sofia Guilera Raventós (82)
M'agradaria que algú que tingui temps i paciència em digitalitzés les diapositives que tinc.	Imma Font Isard (1)
Assessorament	
Assessorament sobre xarxes socials	Mel i Menta (Amèlia i Olga) (84)
Assessorament per a la web, blog i facebook	Montse Font Vernet (66)
Ajuda amb l'ordinador	Josefa Gilabert Baixauli (29)
Ajuda amb l'ordinador	María Rosa Ríos Domingo (63)
Horticultura	Pol Castellví Guerrero (67)
Mecànic cotxes. Per a casos puntuals, valoracions de reparacions i assessorament en mecànica	Xènia Hernando Romero (60)
declaració de renda	Susana Ros Martí (64)

Suport informàtic en programes concrets	Josep Pons Dulcet (65)
Assessorament per millorar web i blog, per crear publicitat online i sobre xarxes socials i professionals	Susana Ros Martí (64)
Col·laboració en el disseny de rutes per fer vacances per Europa	Gemma Girona Girona (8)
Bricolatge i reparacions domèstiques	Lluís Rovira Escofet (39)
Assessorament informàtic sobre pàgines web i blogs	Martí García Cruells (37)
Necessito ajuda informàtica a nivell d'usuari.	Mercè Beneit Oliver (13)
Entendre la factura de la llum i del gas	Maryvonne Rollant (3)
Classes	
Classes de gramàtica anglesa	Mònica Casanovas Torra (92)
Conversa i classes orals d'anglès de nivell intermedi	Mònica Casanovas Torra (92)
Classes d'ïdomes (anglès, francès, portuguès nivell inicial)	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Francès: aprendre'n més	Maria José Romea Ramon (62)
Classes de teoria musical	Laia Cartró Sabaté (85)
Classes de francès	Laia Cartró Sabaté (85)
Classes de cant	Laia Cartró Sabaté (85)
Classes de defensa personal	Laia Cartró Sabaté (85)
Clases de corte y confección	Marianna Pensado Aguilar (83)
Clases de inglés intermedio (gramática)	Marianna Pensado Aguilar (83)
Que m'ensenyin a cosir a màquina. Em van regalar una màquina de cosir senzilla i no sé com funciona!!!!	Maria Pareja Tendas (79)
M' agraden molt les manualitats	Montse Font Vernet (66)
Aprender danza del vientre	Patricia Souto Jorge (80)
Aprender cómo funciona un GPS	Patricia Souto Jorge (80)
Conversación en inglés (nivel intermedio)	Patricia Souto Jorge (80)
Classes de conversa en anglès	Xènia Hernando Romero (60)
Aprender cocina	Montse Pedrol Raspall (76)
Classes de conversa en italià	Montse Pedrol Raspall (76)
Classes de conversa en anglès	Montse Pedrol Raspall (76)
M'agradaria aprendre Tai-chi	Cristina Rivero Rivero (73)
M'agradaria aprendre els acords de la guitarra	Cristina Rivero Rivero (73)

Participar en trobades de conversa d'Anglès	Marta Bota Piqué (70)
Classes d'electricitat	Josep Pons Dulcet (65)
Classes d'anglès de nivell intermedi	Josep Pons Dulcet (65)
Classes de francès	Xènia Hernando Romero (60)
Classes de word i excel de nivell bàsic	Annette Noukio (58)
Classes de japonès	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
Classes de guitarra de nivell inicial	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
Classes de cant	Isabel Ruiz Padilla (55)
Informàtica (internet). Coses molt concretes. De com descarregar programes, com buscar per internet...	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
M'agrada molt el sushi i voldria aprendre a preparar-lo a casa	Frida Anglès Miquel (7)
Correcció de textos en català a nivell de gramàtica i sintaxi	Gemma Girona Girona (8)
Classes de guitarra de nivell inicial	Bibiana Martínez (52)
Aprendre a ballar balls de saló amb la meva parella	Matilde Arnaus Pla (47)
Voldria que algú m'ensenyi un programa informàtic de muntatge de vídeos i fotos	Sadurní Roca Dols (46)
Classes de xinès	Anna Arnan Ros (45)
Classes de química	Eloi Marimon Rollant (43)
Classes d'alemany	Eloi Marimon Rollant (43)
Anglès	Eloïsa Mengual Menárguez (44)
M'agradaria fer un monogràfic de ceràmica. Un parell d'horetes per fer una peça.	Cristina Font Zuazua (28)
Clases de catalán y castellano (conversación, ortografía...)	Gladys Bemsí Mbuyongha (38)
M'encanten les plantes i flors, m'agradaria que algú m'ensenyi les tècniques bàsiques de podar, trasplantar...	Frida Anglès Miquel (7)
Japonès: algú que vulgui ensenyar-me l'idioma, la cultura...	M. Matilde Hernando García (14)
Informàtica	Rosa Sabaté Raventós (35)
Guitarra	Eva Ledesma Aruej (33)
Informàtica	Eva Ledesma Aruej (33)
M'agradaria trobar algú que m'ajudés a millorar els meus coneixements bàsics sobre les funcions del mòbil i de l'ordinador	Imma Font Isard (1)
M'agradaria que algú m'ajudés amb les noves tecnologies (smartphone, tablet, dubtes sobre informàtica...)	Clotilde Castañé Domingo (20)

Manualitats: classes de qualsevol tècnica.	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
Hort i plantes a nivell d'estar per casa	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
M'agradaria aprendre la tècnica per fer bonsais.	Clotilde Rosé García (10)
Medicina tradicional xinesa: Xerrades, ensenyances...	M. Matilde Hernando García (14)
Algú em pot ensenyar l'art floral japonès anomenat ikebana?	Imma Font Isard (1)
Voldria aprendre a ballar sardanes	Maria Garcia Rosell (9)
Tinc ordinador, però he començat a fer-lo servir de gran, i necessitaria algú que m'ensenyés algunes funcions bàsiques com ara passar fotos a l'ordinador, gravar cançons, ordenar carpetes...	Maria Garcia Rosell (9)
Demano que m'ensenyin nocions bàsiques d'informàtica.	Esther Martínez Matilla (15)
Voldria aprendre a tocar la guitarra (nivell 0) amb algú que en tinguis i m'ensenyés.	Joan Marimon Busqué (23)
M'agradaria aprendre a tocar la guitarra	Carme Mata Moliner (21)
M'agradaria aprendre a fer bonsais i ikebana	Clotilde Castañé Domingo (20)
M'agradaria aprendre a tocar la guitarra	Clotilde Castañé Domingo (20)
M'agradaria aprendre a fer ganxet i a cosir a màquina	Clotilde Castañé Domingo (20)
Classes d'italià	M. Matilde Hernando García (14)
Classes de cant	M. Matilde Hernando García (14)
Classes de dibuix	M. Matilde Hernando García (14)
Estètica	
M'agradaria que algú m'ensenyés a maquillar-me	Clotilde Castañé Domingo (20)
Manicura	María Rosa Ríos Domingo (63)
Oci	
Caminades	Sònia Hernández Jurado (90)
Jardineria	Maria Roca Blasco (87)
Conversa en anglès	Anna Romeu Florit (89)
Trobades socials	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)

Grup de senderisme	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Caminades	Maria José Romea Ramon (62)
Algú que m'ensenyi a ballar	Glòria Espasa Roig (59)
Conversa en anglès. Tinc l'A2 d'anglès, m'agradaria fer unes estones de conversa en anglès.	Maria Pareja Tendas (79)
Conversa en francès i/o anglès amb persones que en sàpiguen força.	Rosa Salvat Aires (78)
Conversa en francès	Pere Roca Giró (71)
Conversar en català	Maria Bilda Pacello (69)
Intercanvi lingüístic d'anglès de nivell mitjà	Isabel Ruiz Padilla (55)
Conversa en anglès	Pilar Quintana Gana (61)
Conversa en francès	Pilar Quintana Gana (61)
Conversa en anglès	José Manuel Fernández Monteagudo (57)
Conversa en anglès de nivell mitjà	Isabel Valdivieso Sanjuan (56)
Conversa en anglès	Àngel Guimerà Pedrola (51)
Anglès a nivell de conversa	Teti Raventós Raventós (12)
Anar a escalar	Eloi Marimon Rollant (43)
Horticultura domèstica	Lluís Rovira Escofet (39)
M'agrada molt ballar però ho faig al meu aire. M'agradaria aprendre salsa i balls de saló amb la meva parella	Frida Anglès Miquel (7)
M'agradaria que algú m'ajudés amb les plantes.	Mercè Beneit Oliver (13)
Voldria ajuda per fer un petit hort urbà.	Mercè Beneit Oliver (13)
Me gusta mucho cantar y me gustaría poder hacerlo con gente que toque otros instrumentos	Eva Ledesma Aruej (33)
Grup de gent per sortir a caminar	Manel Florido Quintana (36)
Salir a caminar	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Aprender a bailar sardanas	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Aprender a hacer ganchillo	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Conversar en catalán	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Pàdel	Eva Ledesma Aruej (33)

Conversa en anglès	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
M'agradaria trobar algú per fer conversa en anglès de nivell bàsic.	M. Matilde Hernando García (14)
M'agradaria poder fer conversa en anglès amb algú que en sàpiga molt o que sigui angloparlant.	Josep Ricart Eslava (18)
Busco algú que m'ajudi a ampliar el meu hort urbà o que m'ajudi a muntar-ne un	Carme Mata Moliner (21)
Conversa en anglès	Carme Mata Moliner (21)
M'agradaria conèixer noves rutes per fer passejades i petites excursions pel Penedès. Em podeu ajudar?	Elena Olesa Muñoz (2)
Busco gent per sortir a caminar.	Esther Martínez Matilla (15)
Voldria jugar a ping-pong amb algú que tingués taula.	Joan Marimon Busqué (23)
Salut	
Massatges	Maria Baró Ministral (86)
Masajes relajantes	Marianna Pensado Aguilar (83)
Reflexología podal	Marianna Pensado Aguilar (83)
Grup de meditació i/o creixement personal	Alba Gil Povea (53)
M'agradaria q algú m'ensenyés a fer meditació	Marta Bota Piqué (70)
Podologia	María Rosa Ríos Domingo (63)
Reiki	María Rosa Ríos Domingo (63)
Massatges	María Rosa Ríos Domingo (63)
Coaching	Pilar Quintana Gana (61)
Classes de meditació	Xènia Hernando Romero (60)
Podologia	Glòria Espasa Roig (59)
Reflexologia podal	Glòria Espasa Roig (59)
Massatges	Maria Garrido Romero (49)
Consultes a psicòleg	Rosa M. Parellada Solé (48)
Meditació	Rosa M. Parellada Solé (48)
Hola, m'estic introduint en les meravelles de l'aromateràpia, i voldria aprofundir una mica més. Algú em pot ajudar?	Maryvonne Rollant (3)
Aprofundir en la teràpia de les flors de Bach	Matilde Arnaus Pla (47)

Massatges	Anna Arnan Ros (45)
Taller de biodansa	Teti Raventós Raventós (12)
Harmonització energètica	Eloïsa Mengual Menárguez (44)
Massatges	Eloïsa Mengual Menárguez (44)
M'agradaria rebre formació de reiki: aprendre aquesta tècnica per poder-la donar als altres.	Josep Ricart Eslava (18)
A causa de la meva feina se'm carrega molt l'esquena i les cames. Necessitaria algú que de tant en tant em fes un massatge	Frida Anglès Miquel (7)
Servei de podologia	Rosa Sabaté Raventós (35)
Crecimiento personal	Natividad Jiménez Jiménez (34)
Teràpies alternatives	Eva Ledesma Aruej (33)
Reflexologia podal	Cristina Font Zuazua (28)
Meditació	Núria Florenza Gellida (27)
Massatges	Núria Florenza Gellida (27)
Cura del cos: classes de dietètica i plantes medicinals.	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
Sessions de fisioterapeuta	Francisco Rey López (24)
Aprendre tècniques de relaxació	Francisco Rey López (24)
Massatges de tota mena: m'agradaria trobar algú de confiança que me'n fes. Quiromassatge, shiatsu, ayurveda, drenatge limfàtic, reflexologia, facial...	Imma Font Isard (1)
M'agradaria aprendre a relaxar-me i fer estiraments.	Elena Olesa Muñoz (2)
Coaching emocional: Voldria saber exactament què és.	Montserrat Pontnou Olivella (5)
M'encantaria que algú que sàpiga em donés un massatge cranial de tant en tant.	Clotilde Rosé García (10)
Meditació: Grup de meditació...	M. Matilde Hernando García (14)
Creixement Personal : Xerrades, cursos, tallers...	M. Matilde Hernando García (14)
M'agradaria que em fessin reiki	Imma Font Isard (1)
M'agradaria que algú em fes shiatsu.	M. Matilde Hernando García (14)
M'agradaria que em fessin sessions de reiki, meditació, reflexologia podal, relaxació amb estiraments, massatges cranials, aromateràpia	Clotilde Castañé Domingo (20)

Tasques domèstiques	
bricolatge	Maria Roca Blasco (87)
Manteniment tècnic de la llar	MARTINA RAMOS DÍAZ (88)
Ajuda per fer mudança	Maria Roca Blasco (87)
Bricolatge i reparacions domèstiques	Montse Pedrol Raspall (76)
Que em facin un pastís d'aniversari per a la família	Maria Baró Ministrall (86)
Bricolatge	Sofia Guilera Raventós (82)
Petits arreglos	Josep Esteve Portet (81)
Ajuda per penjar quadres i altres petites feines domèstiques.	Rosa Salvat Aires (78)
Ajuda en tasques de neteja de casa	Alba Gil Povea (53)
Arreglar coses de casa	Alba Gil Povea (53)
Retocs de costura	Alba Gil Povea (53)
Ajuda per feines que jo faré (canviar un lavabo, hort, neteja de casa, portar material a la deixalleria...)	Josep Pons Dulcet (65)
Reparacions de la llar	María Rosa Ríos Domingo (63)
Retocs de roba	María Rosa Ríos Domingo (63)
Regar les plantes	Glòria Espasa Roig (59)
Donar de menjar als gatets	Glòria Espasa Roig (59)
Voldria aprendre com funciona la Thermomix	Maria Garrido Romero (49)
Feina de jardí	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
Demano reparacions puntuals a casa (bricolatge)	Rosa M. Martínez Dalmases (16)
Reparacions domèstiques	Alberto Carmona Albi (31)
Retocs de roba	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
Retocs de costura	Jordi Martí Pané (26)
Petits retocs de roba	Eloïsa Mengual Menárguez (44)
Aprendre a cosir, a fer retocs bàsics.	Teti Raventós Raventós (12)
Pintar Rebedor- Necessito ajuda per pintar les parets del rebedor... no és gaire gran, però jo sola no me'n surto amb la brotxa i tot.....	Cristina Font Zuazua (28)
Classes de cuina i pastisseria	Lluís Rovira Escofet (39)

Ajuda per fer la neteja de la llar (inclosa planxa)	Manel Florido Quintana (36)
Reparacions de la casa (arreglar llums...)	Rosa Sabaté Raventós (35)
Reparacions de la llar	Eva Ledesma Aruej (33)
Pintar coses de casa.	Maria Rosa Ibáñez Bertran (30)
Petites reparacions de la llar	Josefa Gilabert Baixauli (29)
Reparacions de la llar	Cristina Font Zuazua (28)
Reparacions de la casa	Anna Maria Pontnou Olivella (25)
Demano petites reparacions de la llar.	Maria Garcia Rosell (9)
M'aniria molt bé que em fessin el dinar un dia a la setmana.	Rosa M. Martínez Dalmases (16)